



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 38
имени 28-ой стрелковой Невельской Краснознамённой дивизии»
(МАОУ «СОШ № 38»)
«Невельса Краснознамённой 28-од стрелкөвөй дивизия нима 38 №-а шөр школа»
муниципальной ашөрлуна велөдан учреждение

Неделя психологии

«Я все смогу!»



Цели:

- Повышение психологической компетентности преподавателей и учеников;
- Формирование представлений о важности психологической науки как одной из составляющих человекознания;
- Содействие развитию личности учеников, снятие эмоционального напряжения;
- Повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса;
- Развитие познавательных способностей и умения работать в команде.

Задачи:

1. Развитие способности эмоциональной саморегуляции.
2. Развитие творческого самовыражения в области психологии.
3. Формирование навыков совместной деятельности в, сплочение школьного коллектива.

Неделя психологии в школе – это совокупность психологических акций, подчиненных одной теме, одной идее, которая для включенного в нее человека разворачивается как некое целостное завершенное действие.

Принципы построения недели психологии:

- все проводимые мероприятия носили научно-популярный характер;
- каждый день плавно перетекал в следующий;
- все виды работ делали каждый день неповторимым;
- каждый день был целостным и законченным, то есть содержал некоторое центральное мероприятие, имел смысловую направленность, которая выражалась в девизе дня;
- события недели охватывали всех студентов и педагогических работников;
- мероприятия недели не вмешивались в учебный процесс и не нарушали его

План недели психологии

«Я всё смогу!»

Понедельник

Тема дня: «Наша жизнь – в наших руках!»

1. Торжественное открытие недели психологии;
2. Тренинг для преподавателей «Я глазами других»;
4. Тестирование 10-11 классы «Уверены ли вы в себе?»;
5. Общий классный час на тему: «Психология – удивительная наука»

Вторник

Тема дня: «Мир прекрасен!»

1. Тренинг для преподавателей и учеников «Давайте бояться вместе!»;
2. Подвижные классические игры для школьников, развивающие навыки решения проблем: «Тонущий корабль», «Башня из спагетти», «Побег», «Фигуры»;
3. Тестирование школьников на тему: «Посади дерево»;
4. Релаксационный тренинг для педагогических работников «Профессиональное выгорание педагогических работников. Рекомендации по самодиагностике и самопомощи».

Среда

Тема дня: «Помоги себе сам!»

1. Игры для школьников, развивающие творческий подход к решению проблем: «Минное поле», «Взаперти»;
2. Акции «Подари улыбку» и «Заветное желание»;
3. Тестирование школьников на тему: «Крепкие ли у вас нервы?»;
4. Заседание круглого стола на тему: «Фобии знаменитых людей».

Четверг

Тема дня: «Идти по жизни легко и позитивно!»

1. Игры для школьников, развивающие умение адаптироваться, навыки Командной работы: «Перемена мест», «Что бы сделал X?»;

2. Психологические тесты с ответами: выбери понравившееся яблоко;
3. Тренировка навыков уверенного общения. Деловые игры: «Другими словами», «Восточный базар»;
4. Тест для молодых преподавателей: «Способны ли вы быть лидером?»;
5. Акция «Благодарность».

Пятница

Тема дня: «Мы все сможем!»

1. Заседание дискуссионного клуба. Дискуссия на тему: «О трудностях и их преодолении»;
2. Викторина «Знатоки психологии»;
3. Заседание круглого стола для преподавателей и учеников «Психодиагностика и психокоррекция в работе учителя начальных классов»;
4. Акция «Радости жизни»;
5. Подведение итогов недели психологии.